

# Program DNI KARIERY

**15 maja 2023 (poniedziałek):**

**godz. 10:00–12:00**

WUP W KRAKOWIE

Doradca zawodowy:

**Joanna Kowalik**

## „Kluczowe kroki w planowaniu kariery”

Spotkanie informacyjne dla osób które planując swoją karierę zawodową chcą zadbać, by plan uwzględniał ważne potrzeby osobiste i predyspozycje zawodowe. Spotkanie zwłaszcza dla tych, którzy nie mają doświadczenia w planowaniu kariery zawodowej albo ich wcześniejsze działania na rynku pracy i edukacji były przypadkowe oraz nieprzemyślane.

---

**16 maja 2023 (wtorek):**

**godz. 10:00–11:00**

UPJPiI

Studentka 1 roku Psychologii UPJPiI:

**Paulina Paluch**

## „Perfekcjonizm”

Co to jest perfekcjonizm, historia, dobre i złe strony perfekcjonizmu. Pogawędka, czy jesteś perfekcjonistą? Sprawdź!!!

---

**15 maja 2023 (poniedziałek):**

**godz. 13:00–14:00**

Punkt Obsługi Przedsiębiorcy

(Zabłocie – Kraków)

Pracownik Punktu Obsługi Przedsiębiorcy:

**Bartosz Dasios**

## „Od czego muszę zacząć jeśli, chcę prowadzić własną firmę?”

Szkolenie ma na celu ułatwienie podjęcia decyzji o prowadzeniu działalności gospodarczej dla osób, które obawiają się biurokracji, nieznanomości procedur oraz przepisów.

---

**16 maja 2023 (wtorek):**

**godz. 13:00–15:00**

Biuro Karier UPJPiI

Doradca zawodowy:

**Magdalena Knapik-Woch**

## Warsztat: „Budowanie marki osobistej i marki firmy”

Co jest nam potrzebne przy budowaniu własnej marki osobistej i firmy. Pomocne narzędzia i metody, wskazówki.

---

**17 maja 2023 (środa):**

**godz. 10:00–12:00**

WUP W KRAKOWIE

Doradca zawodowy / doradca EURES:

**Anna Nowak**

## „Kompetencje zawodowe – czym są i które są najbardziej pożądane?”

Podczas spotkania dowiesz się: Co to są kompetencje zawodowe? Czy kompetencje miękkie są ważne? Jakie są kompetencje zawodowe przyszłości? To kluczowa kwestia, która powinna zostać ujęta w profilu zawodowym, a o którą rekruterzy lubią pytać. Nie daj się zaskoczyć i sprawdź jak zdefiniować swoje kompetencje zawodowe.

---

**18 maja 2023 (czwartek):**

**godz. 10:00–11:00**

ZUS Inspektorat Kraków-Łagiewniki

Specjalista ZUS:

**Agnieszka Miciak**

## Warsztat: „ZUS dla studenta”

W czasie warsztatu dowiesz się:

- Na jakich zasadach podlegasz ubezpieczeniom społecznym.
  - Z jakich ulg możesz skorzystać zakładając działalność gospodarczą.
- 

**17 maja 2023 (środa):**

**godz. 14:00–15:00**

Centrum Usług Społecznych Myślenice

Zastępca dyrektora CUS Myślenice oraz wykładowca Instytut Spraw Społecznych i Zdrowia

Publicznego Uniwersytet Pedagogiczny

**Marta Łaszczyk-Lichoń**

## „Centrum Usług Społecznych – nowa formuła stwarzająca nowe możliwości”

Centrum Usług Społecznych – nowa jakość czy tylko zmiana szyldu? Jakie drzwi otwiera nam przekształcenie MGOPS w CUS? Trzeci rok pilotażowego projektu „Centrum Usług Społecznych w Gminie Myślenice” – wyzwania, perspektywy, spostrzeżenia.

---

**19 maja 2023 (piątek):**

**godz. 10:00–14:00**

WUP W KRAKOWIE

Doradca zawodowy:

**Marek Marczyk**

## Warsztat: „Własna firma zanim zrealizujesz pomysł?”

Warsztat dla rozważających możliwość rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej jako alternatywnej formy realizowania kariery zawodowej. Jego celem jest uświadomienie konieczności procesowego, projektowego i kreatywnego podejścia do zagadnienia przedsiębiorczości. Program obejmuje tematy, których poznanie i przemyślenie pozwoli podjąć świadomą i racjonalną decyzję o założeniu firmy.

---