

Zapraszamy seniorów 50+ do udziału w zajęciach realizowanych w ramach trwałości projektu

„Aktywny senior z przyszłością!”



Artystyczne zajęcia manualne:

- warsztaty „Cztery pory roku na dwie ręce”
- warsztaty „Słowo i obraz”

Zajęcia sportowe poprawiające kondycję fizyczną:

- zajęcia „Tańce w kręgu”
- ogólnorozwojowe zajęcia sportowe

Zajęcia edukacyjne, rozwijające pasje i zainteresowania:

- warsztaty „Biblia a kultura”
- „Historia wczoraj i dziś” – wykłady na temat historii sztuki
- wykłady i warsztaty „Psyche i soma” nt. zdrowia fizycznego i duchowości z zakresu rehabilitacji, dietetyki, mediów społecznościowych, relacji społecznych i kosmetyki
- „Życie jest teatrem” – zajęcia teatralne, taneczno-ruchowe, wokalne – zakończone spektaklem z udziałem uczestników zajęć



Zajęcia edukacyjne łączące naukę z hobby:

- zajęcia językowe z języka angielskiego (na poziomie podstawowym i średniozaawansowanym)
- zajęcia z obszaru ICT (kurs komputerowy na poziomie podstawowym i ponadpodstawowym)
- Gimnastyka umysłu – zajęcia rozwijające pamięć i koncentrację



Zajęcia będą realizowane przez 12 miesięcy w okresie od marca 2024 r. do lutego 2025 r.

Zajęcia odbywać się będą w budynku Uniwersytetu Papieskiego Jana Pawła II na ul. Bernardyńskiej 3 lub ul. Franciszkańskiej 1 w Krakowie.

Koszt udziału w rocznym cyklu zajęć wynosi: 50 zł

Zapisy na zajęcia do 28 lutego 2024 r. w Sekretariacie UTW: wtorki i czwartki w godz. 11:00–13:00



tel: +48 519 323 340



ul. Bernardyńska 3
30-069 Kraków



email: utw@upjp2.edu.pl
utw.upjp2.edu.pl